

Гравитационное восприятие (восприятие положения в пространстве) можно развивать, используя:

- качели различных модификаций, на которых можно качаться в различных положениях;
 - гамаки из лайкры, создающие эффект плотного облегания и просто гамаки;
 - качели-гнезда, где можно спрятаться, качание на простыне (игра «Море»);
 - доски-балансиры, надувные балансиры;
 - фитболы большого диаметра (из нескользящего материала);
 - дорожки из веревок, «кочек», невысокой качающейся доски, по которым необходимо пройти, сохраняя равновесие;
 - горки прямые, спиральные, плоские и в виде трубы, самодельные из мягких модулей;
 - батуты;
 - тоннели, маты, под которыми можно проползти;
- групповые активности с шелковым разноцветным парашютом (хоровод «надуваем пузырь», прятки, пробегание, проныривание под ним, выполнение задания, пока он в воздухе, разделение задания по цвету сегмента, под которым ребенок находится).



