

Консультация для родителей

«Правила выполнения артикуляционной гимнастики».

Многих родителей волнует проблема правильного произношения звуков речи ребенка. Для того, чтобы детская речь была четкой, внятной и понятной другим людям необходимо работать над развитием артикуляционного аппарата. Существуют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка губ, щек, подъязычной уздечки, которые называются артикуляционной гимнастикой.

При выполнении артикуляционной гимнастики следует помнить:

1. Необходимо помнить определенную последовательность – от простых упражнений к более сложным.
2. На начальном этапе упражнения выполняются в более медленном темпе и перед зеркалом.
3. Количество повторов каждого упражнения от 2 до 15 раз. Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.
4. Выполняйте рекомендованный логопедом комплекс артикуляционной гимнастики каждый день.
5. Если для ребенка утомительно выполнять весь комплекс упражнений, можно разбить гимнастику на блоки и выполнять их в течение дня.
6. Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получается какое-либо движение. Ручкой чайной ложки или чистым пальцем можно помочь ребенку принять нужное положение языка.

Занятия дадут лучший результат, если их проводить в игровой форме.

Артикуляционная гимнастика.

1. «Улыбка – трубочка» Поставить верхние зубы на нижние, растянуть губы в улыбке, показав все зубы, удерживать улыбку, вытянуть губы вперед трубочкой, удерживать губы в таком положении. Выполнять переключения с одной позиции на другую.
2. «Часики» Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другую.
3. «Футбол» Рот закрыт. Кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки. На щеках образуются твердые шарики – «Мячики».
4. «Наказать непослушный язычок» Улыбнуться. Пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя». Покусать кончик языка зубами – «тя-тя-тя-тя».
5. «Блинчик» Улыбнуться. Приоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу.
6. «Чистим зубки» Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно верхние и нижние зубки.

7. «Горка» Зубы в улыбке, рот открыт. Кончик языка упирается в нижние зубы. Выгнуть язык горкой, упираясь языком в нижние зубы.
8. «Качели» улыбнуться. Открыть рот. Кончик языка за верхние зубы. Кончик языка за нижние зубы.
9. «Вкусное варенье» Улыбнуться. Открыть рот. Широко языком в форме «чашечка» облизать верхнюю губу. Затем нижнюю губу. Убрать язык в рот
10. «Чашечка» Улыбнуться. Широко открыть рот. Высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т.е. слегка приподнять кончик языка и боковые края языка)
11. «Гармошка» Улыбнуться. Сделать «грибочек» (т.е. присосать широкий язык к небу) не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)
12. «Индюшата» Языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл..»
13. «Лошадка» Приоткрыть рот. Присосать к небу язык, щелкнуть языком (как цокают копытами лошадки) Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.
14. «Красим потолок» Губы в улыбке. Приоткрыть рот. Кончиком языка погладить («покрасить») небо.
15. «Грибочек» Улыбнуться. Поцокать языком, будто едешь на лошадке. Присосать широкий язык к небу.
16. «Барабанщик» Улыбнуться. Открыть рот. Постучать кончиком языка за верхними зубами: «д-д-д-д-д..»



