

## Консультация для родителей

### «9 идей для пальчиковой гимнастики»

Регулярна тренировка мышц кисти и пальцев рук благотворно влияет на речевое развитие ребенка, а также на развитие внимания, мышления и памяти. Пальчиковые упражнения развивают подвижность и гибкость кисти руки, что в свою очередь, способствует успешному овладению навыком письма.

Пальчиковые упражнения следует подбирать с учетом возраста ребенка:

- Для детей от 3-х лет подбираем несложные движения: поглаживаем, похлопываем, сгибаем и разгибаем пальчики, сжимаем игрушки-пищалки.
- Для детей от 3-4 лет подходят упражнения: активные движения кистями рук (замешиваем тесто, забиваем гвозди), выполнение простых фигур с помощью пальцев одной руки («Зайка», «Коза»), игры с двумя руками («Замок», «Цепочка»).
- Детям с 4-5 лет можно предложить игры, в которых каждая рука совершает свое движение. Например: согнуть и разогнуть пальцы правой, а затем левой руки; Составить фигуры сначала из пальцев одной руки, затем другой руки.
- Для детей от 5-6 лет подбираем игры на выполнение различных фигур и движений правой и левой рукой, сжатие и разжатие пальцев обеих рук вместе и по очереди; выполнение фигур из обеих рук.
- Детям с 6-7 лет можно предложить «рассказывать» стишки руками или потешки со сменой фигур (по тексту). Делать из пальцев фигурки с использованием вспомогательных предметов (шарик, карандаш, лоскут ткани и т.д.)

Занятие на развитие пальцев рук желательно проводить каждый день по 3-5 минут. Чтобы малышу было интересно выполнять такие упражнения, можно использовать разнообразные материалы.

1. «Счетные палочки»  
Выкладывая геометрические фигуры, можно познакомить ребенка с их названиями. Составляя узоры, можно пересчитывать палочки, тем самым готовя ребенка к усвоению счета.
2. «Семена растений»  
Можно выкладывать фасолью или горохом контур нарисованной фигуры. Можно перемешать красную и белую фасоль и предложить ребенку рассортировать ее по цвету.
3. «Пуговицы»  
С помощью пуговиц можно выкладывать дорожки и узоры, можно нанизывать пуговицы на нитку или проволоку. Из проволоки можно сделать кустик и вешать на него листики (зеленые пуговицы) или плоды (красные и желтые пуговицы).
4. «Прищепки»  
Прищепки можно цеплять на что угодно. Важно показать малышу, как правильно брать прищепки, как можно их открывать, как прикрепить. Можно цеплять прищепки к картонным фигурам: лучи к солнцу (желтый круг), дождик к туче, травку к лужайке (коричневый прямоугольник) и т.д.
5. «Трафареты»  
Поскольку малышам легче обводить внутри, чем снаружи, начинать лучше с внутренней обводки и с самых легких фигур (круг, квадрат). Желательно, чтобы трафареты были не плоскими (можно сделать из линолеума).

6. «Крышки»  
Дайте ребенку разные по величине и форме баночки или бутылочки и отдельно крышечки от них. Предложите ему подобрать крышечки к подходящим баночкам и закрутить их.
7. «Массажный шарик су-Джок»
8. «Фольга»  
Заверните в фольгу мелкие предметы, пусть малыш их разворачивает, а потом заворачивает их сам.
9. «Игры с пластиковой бутылкой»  
Попросите малыша сложить мелкие предметы по одному в пластиковую бутылку через горлышко. Было бы здорово, если у вас в доме нашлись мелкие камушки или ракушки. Эта игра учит малыша определять на глаз размер предметов.

