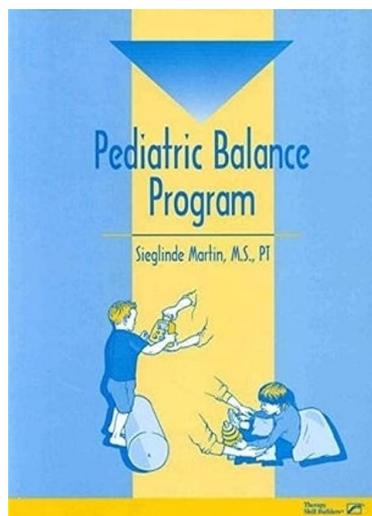
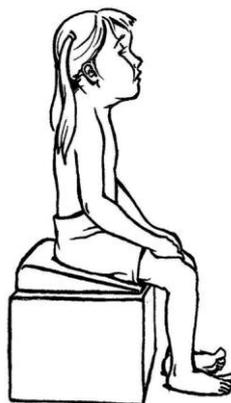


Тренировка равновесия. Рекомендации.

Первоисточник.



Клин усиливает наклон таза вперед и улучшает перенос веса вперед, то есть на ноги.



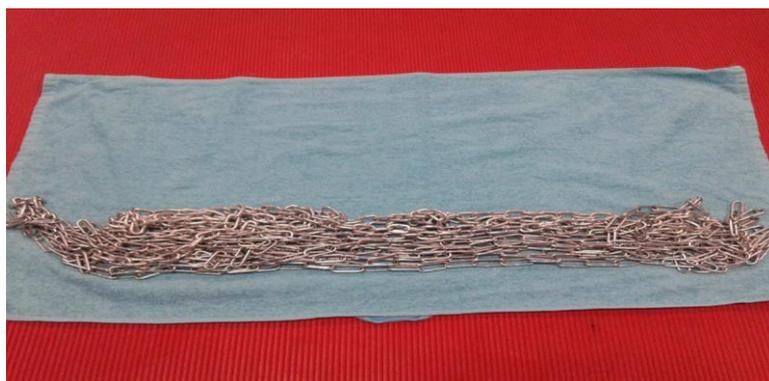
Груз, положенный на бедра, или фиксация бедер улучшают правильное распределение веса и обеспечивают безопасность.



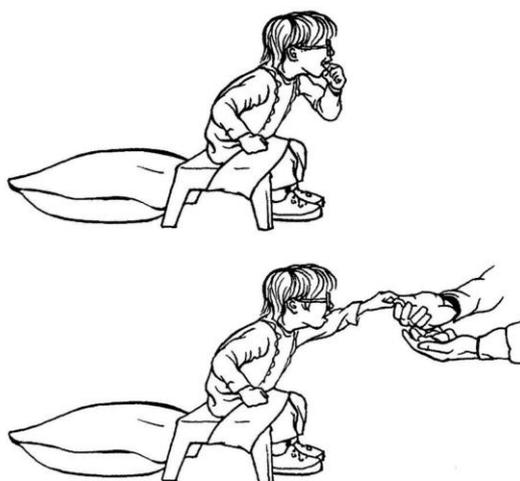
Груз, который лежит у ребенка на коленях, должен быть достаточно гибким и хорошо "облегать" бедра ребенка. Он не должен соскальзывать.



Можно завернуть в махровое полотенце две строительных цепи (каждая цепь длиной 5 метров).



Дотягивание вперед и в сторону стимулирует реакции сохранения равновесия (упреждающий баланс).



Ребенок с церебральным параличом. Мама не натягивает полотенце с грузом, а только придерживает его. Девочка сидит на клине.



Игра в прятки позволяет "выключить" зрение из системы контроля за равновесием. Следовательно, ребенок вынужден использовать в большей степени проприоцепцию.



Движения руками хорошо стимулируют реакции сохранения равновесия.

