

детские

# страхи

как победить монстров

расцвет детских  
страхов  
приходится на  
возраст 5-6 лет



Автор: Шамаева Наталья



у девочек страхи  
встречаются чаще, чем у  
мальчиков

особенно  
подвержены  
страхам  
впечатлительные  
дети



**с хорошим  
воображением**

для них страхи могут стать  
болезненной проблемой

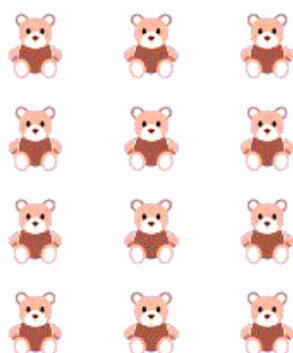
# как помочь ребенку

со страхами



## играть

играя,



ребенок может  
"победить"  
пугающих его  
существ

игра укрепляет



самостоятельность,  
уверенность

ребенку

полезно  
взять в игре



«страшную» роль -  
Бабы Яги, Кощея и

# как помочь ребенку



рисовать



рисуя

страхи,



ребенок дает

выход своим

чувствам и

переживаниям



"страшные"  
рисунки



потом можно  
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом

плющить их-

тоже полезно



# как помочь ребенку

со страхами

СОЧИНЯТЬ



**ИСТОРИИ,**  
сказки, в  
которых  
страшный  
образ станет  
смешным



например,  
огромное  
чудовище

**станет**  
крошечным,  
заговорит  
писклявым голоском  
и т.д.




что еще

# работает:



- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку 


- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию 


# чего делать не стоит:



✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -это бесполезно



✘ смеяться над  страхами ребенка

✘ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"









