

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 76 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Принято:

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада № 76
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 06.06.2022 №4

Учтено мнение

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 76
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.05.2022 №4

Утверждено:

Приказом Заведующего
ГБДОУ детского сада № 76
Невского района Санкт-Петербурга
от 08.06.2022 г. №66

И.Б.Олейник



ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(ЗАНЯТИЙ) ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №76 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2022 год

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности (занятий) обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

Разработано на основе:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 21.01.2019г.
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования ГБДОУ №76;
- Устава ГБДОУ №76;
- Календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ №76 организацию обучения по основной общеобразовательной программе дошкольного образования (далее – ООП ДО); дополнительных общеразвивающих программ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

Настоящее положение регулирует организацию режима занятий в группах, НОД в детском саду №76 Невского района Санкт-Петербурга и действует до внесения или изменения данного положения.

2. Режим работы

2.1. ГБДОУ №76 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ №76 не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООПДО ГБДОУ №76, АООП.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденной приказом заведующего.

2.6. ГБДОУ детский сад №76 имеет право объединять возрастные группы, в случае необходимости: в связи с низкой наполняемостью группы, отпусками педагогических работников, на летний период, на проведение ремонтных работ и в случае аварийных ситуаций.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся (воспитанников) должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года 1 сентября по 31 августа учебного года.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и системой образовательной деятельности, утвержденными руководителем ГБДОУ №76.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и под группами.

3.5. Количество непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: Первая младшая группа – 1 ч. 40 мин;

Вторая младшая группа – 2 ч. 30 мин.,

Средняя группа – 3 ч. 20 мин.,

Старшая группа – 6 ч. 25 мин.,

Подготовительная группа – 7ч.30мин.

3.6. Для детей первой младшей группы длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

-для детей с 2 до 3 лет – не более 10 минут.,

-для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

-для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

-для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодом и непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25 – 30 минут в день.

3.10. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.11. Занятия по физической культуре организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

-для детей с 2 до 3 лет – не более 10 минут.,

-для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

-для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

-для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.12. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. При использовании ЭСО (электронных средств обучения) с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях

воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут.

Занятия с использованием ЭСО возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. Режим питания.

4.1. Прием пищи устанавливается строго отведённому времени, 4- разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) для групп с 12 часовым пребыванием, 1 раз (прием пищи завтрак – фрукты или напиток) для групп кратковременного пребывания.

4.2. Для обеспечения информированности родителей, законных представителей, воспитанников, вывешивают ежедневное меню на день, утверждённое заведующим ГБДОУ.

4.3. Питьевой режим осуществляется ежедневно во всех группах в соответствии с СанПиН.

5. Прогулки.

5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

5.2. Прогулки организуется 2 раза в день: в первой половине дня и во вторую половина дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3. В время проведения прогулки проводится игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.

6. Дневной сон.

6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста в 12 – 12,5 часов, из которых 2– 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют в первой половине дня, однократно, продолжительностью не менее 3 часов. В соответствии с режимом группы. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2– 2,5 часа, в соответствии с режимом дня.

6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.3. Воспитанники, которые долго засыпают, эмоциональные, рекомендовано их укладывать первыми, а поднимать последними.

6.4. Во время дневного сна в спальне обязательно присутствие воспитателя, в случае его выхода найти подмену на время его отсутствия. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.5. После дневного сна ежедневно проводится бодрящий гимнастика.

7. Ответственность.

7.1. Сотрудники ГБДОУ №76 несут ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье воспитанников.

7.2. ГБДОУ №76 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определённых Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

8. Документация.

8.1. Режим образовательной деятельности (занятий) разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ №76 и регламентируется системой непосредственно образовательной деятельности.

8.2. Система непрерывной образовательной деятельности составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ № 76.

8.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ №76.