

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №76
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №76
Невского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025 № 103
(И.Е.Олейник)



УЧТЕНО

мнение Совета родителей
ГБДОУ детского сада №76
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 27.08.2025

**Учебный план
к Адаптированной образовательной программе дошкольного
образования для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья (умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями) Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №76 комбинированного
вида Невского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ((умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – учебный план ГБДОУ) на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. Москва «Об утверждении санитарных правил»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2 г. Москва «Об утверждении санитарных правил и норм»);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Законом Санкт-Петербурга № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 с дополнениями № 509-96 от 29.05.2014;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ((умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – АОП ДО).

Учебный план ГБДОУ регламентирует образовательную деятельность в группах

компенсирующей направленности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Период реализации Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга с 01.09.2025 - 31.08.2026.

Учебный план ГБДОУ разработан на основе АОП ДО, обеспечивая выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. В учебном плане ГБДОУ учитываются: распределение допустимого объёма продолжительности занятий детей дошкольного возраста, распределение базового вида деятельности в соответствии с возрастом обучающихся (в неделю), распределение базового вида деятельности в соответствии с возрастом обучающихся (в неделю/месяц/за учебный год), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, режим двигательной активности.

Образовательные области реализуются как в обязательной части Образовательной программы, так в части, формируемой участниками образовательных отношений, и в других видах детской деятельности.

Продолжительность занятия и продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2 г. Москва «Об утверждении санитарных правил и норм).

Формы организации образовательной деятельности: групповая, подгрупповая, индивидуальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 01.09.2025 г.

Окончание учебного года – 31.08.2026 г.

С 01.09.2025 по 31.05.2026 года период основной образовательной деятельности, коррекционно-развивающей деятельности, с 01.06.2026 по 31.08.2026 года период летней оздоровительной работы.

В летний период (01.06.2026 – 31.08.2026) исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на прогулке.

Таблица 1

Распределение допустимого объёма продолжительности занятий детей дошкольного возраста с 01.09.2025 по 31.05.2026

Возраст детей	Продолжительность занятия (мин./ч.)	Максимально допустимый объём занятий в первой половине дня (час/раз)	Максимально допустимый объём занятий во второй половине дня (час/раз)	Максимально допустимое количество дневной суммарной образовательной нагрузки в день (час/раз)	Максимально допустимое количество дневной суммарной образовательной нагрузки в неделю (час/раз)
4-5 лет средний дошкольный возраст	20/0,3	0,3/2	0/0	0,6/2	3,3/10
5-6 лет старший дошкольный возраст	25/0,4	0,4/2	0,4/1	1,25/3	6,25/15
6-7 лет старший дошкольный возраст	30/0,5	0,5/3	0,5/1	1,5/3	7,5/15

Таблица 2

Распределение занятий по базовым видам деятельности в соответствии с возрастом обучающихся (в неделю) с 01.09.2025 по 31.05.2026

Занятия по базовым видам деятельности (вид занятия)	Возраст обучающихся		
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1
Развитие речи	1	1	1

Рисование	1	1	1
Лепка/аппликация	1	1	1
Конструирование	0	1	1
Комплексное коррекционно-развивающее занятие	0	1	1
Физкультура	3	3	3
Музыка	2	2	2
Всего	10	12	12

Таблица 3

Распределение базового вида деятельности в соответствии с возрастом обучающихся (в неделю/месяц/учебный год)

с 01.09.2025 по 31.05.2026

Базовый вид деятельности Возраст	Количество занятий в неделю/в месяц/учебный год		
	Обучающиеся среднего дошкольного возраста 4-5 лет	Обучающиеся старшего дошкольного возраста 5-6 лет	Обучающиеся старшего дошкольного возраста 6-7 лет
Ознакомление с окружающим миром	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Формирование элементарных математических представлений	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Развитие речи	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Лепка/аппликация	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Конструирование	0/0/0	1/4/36	1/4/36
Комплексное коррекционно-развивающее занятие	0/0/0	1/4/36	1/4/36
Физкультура	3/12/108	3/12/108	3/12/108
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми		
Всего	10/40/360	12/48/432	12/48/432
Объем образовательной нагрузки в часах	3,3/13,3/120	5/20/180	6/24/216
Адаптивная физическая культура по индивидуальному образовательному маршруту	По заключению ТПМПК, ППк ГБДОУ		
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом (количество и соотношение в соответствии с заключением ТПМПК, рекомендациями психолого-педагогического консилиума ГБДОУ)			

Таблица 4

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Виды деятельности	Обучающиеся среднего	Обучающиеся старшего	Обучающиеся старшего
-------------------	----------------------	----------------------	----------------------

	дошкольного возраста 4-5 лет	дошкольного возраста 5-6 лет	дошкольного возраста 6-7 лет
Адаптированная утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих коррекционно-развивающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства, трудовые поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Таблица 5

Самостоятельная деятельность детей

Вид деятельности	Обучающиеся среднего дошкольного возраста 4-5 лет	Обучающиеся старшего дошкольного возраста 5-6 лет	Обучающиеся старшего дошкольного возраста 6-7 лет
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Таблица 6

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей		
		Обучающиеся среднего дошкольного возраста 4-5 лет	Обучающиеся старшего дошкольного возраста 5-6 лет	Обучающиеся старшего дошкольного возраста 6-7 лет
Физкультурные занятия	В зале (в том числе занятие по адаптивной физической культуре)	2 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 25 минут	2 раза в неделю 25 минут
	На улице	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 25 минут
Физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	10 минут ежедневно	10 минут ежедневно	10 минут ежедневно
	Адаптированные подвижные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (1 и 2 половина дня) 20 минут	Ежедневно 2 раза (1 и 2 половина дня) 25 минут	Ежедневно 2 раза (1 и 2 половина дня) 25 минут
	Динамические паузы (в середине занятий, между занятиями)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия по 10 минут	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия по 10 минут	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия по 10 минут
Активный отдых	Физкультурные досуги	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 25 минут
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 30 минут	2 раза в год до 35 минут	2 раза в год до 40 минут

Самостоятельная двигательная деятельность детей с учетом оптимальных положений для функционирования в течение дня	Самостоятельное использование физкультурного оборудования в уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные адаптированные подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Таблица 7

Перечень обязательных праздников

Возраст	Праздники
4-5 лет	«Осень» «Тропинка к сердцу» «Новый год» «Зимние забавы» «8 марта» «День здоровья» «День Победы»
5-6 лет	«Осень» «Тропинка к сердцу» «Новый год» «Зимние забавы» «8 марта» «День здоровья» «День Победы»
6-7 лет	«Осень» «Тропинка к сердцу» «Новый год» «Зимние забавы» «8 марта» «День здоровья» «День Победы» «Выпускной»