ГБДОУ №76 Невского района Филиал

Утверждаю

Заведуещего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
_____/Олейник И.Е./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,36	2,87	16,41	95,82	4,43
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,47	4,97	26,79	174,32	0,50
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,70
Итого			**480**	**12,57**	**12,77**	**58,44**	**396,82**	**6,18**
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	191	2,65	4,75	12,42	86,22	1,05
Итого			**191**	**2,65**	**4,75**	**12,42**	**86,22**	**1,05**
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	50	2,52	4,09	4,88	66,61	2,92
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/20/10	6,23	6,07	10,14	123,60	5,83
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	14,56	14,97	33,45	326,87	15,87
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			**649**	**25,02**	**25,35**	**73,61**	**626,01**	**24,62**
Полдник								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	10,79	5,34	8,48	124,95	0,58
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	3,02	8,05	17,30	154,36	10,86
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,97	0,77	12,79	66,14	0,00
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,16	60,72	0,24
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,81	1,86	34,49	177,89	0,12
Итого			**466**	**22,35**	**16,07**	**87,22**	**584,06**	**11,80**
Всего				**62,59**	**58,94**	**231,69**	**1 693,11**	**43,65**

Шеф повар (зав. производством) _____ Семёнова Ю.Д.