

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./**МЕНЮ**
2 июня 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0,08	2,49	7,31	50,84	4,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,57	7,07	26,39	192,00	0,52
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,36	2,81	9,79	78,72	0,60
Итого			365	9,01	12,37	43,49	321,56	5,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,00	0,00	14,40	64,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	14,40	64,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	0,76	2,08	5,76	44,86	2,80
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	10,53	11,58	3,61	160,60	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,53	4,07	15,71	110,32	7,23
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,04	0,03	10,11	41,03	0,30
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	0,16	8,55	41,42	0,00
Итого			555	15,50	17,92	44,74	403,83	11,93
Полдник								
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	7,51	3,18	0,05	58,64	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,70	3,23	11,17	85,16	7,40
	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	3,95	15,97	0,01
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			450	13,05	8,91	19,67	216,27	7,89
Всего				37,56	39,20	122,30	1 005,66	24,94

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.