

ЦИКЛИЧНОЕ Цикличное МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ Д ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.24	4.10	7.00	62.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	0.00
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7.20	8.30	35.00	262.40	0.10	0.50	0.00	0.10	0.10	0.10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.12	0.00	8.52	36.00	0.00	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	428	10.56	12.40	50.52	360.40	0.10	1.60	0.10	0.30	0.30	0.10
II Завтрак											
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.46	0.46	11.17	53.58	0.03	11.40	0.01	0.72	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	150	0.46	0.46	11.17	53.58	0.03	11.40	0.01	0.72	0.00	0.00
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5.00	7.70	11.00	179.00	0.00	3.20	0.10	0.70	0.00	0.00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	24.47	12.20	33.29	354.92	0.04	0.67	0.32	3.47	0.00	0.00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.12	0.12	23.60	96.84	0.00	0.90	0.00	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.60	10.30	52.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	645	32.79	20.82	88.79	734.16	0.04	4.77	0.42	4.77	0.00	0.00
Полдник											
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6.10	6.40	3.30	125.00	0.10	0.40	0.00	2.30	0.40	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3.00	4.80	19.50	134.30	0.10	9.00	0.60	0.40	0.10	0.10
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.38	0.00	0.88	6.50	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5.54	2.03	3.51	153.90	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7.30	2.30	29.25	144.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	535	24.02	15.73	67.04	614.70	0.20	13.40	0.60	3.30	0.50	0.10
Всего за день:		67.83	49.41	217.52	1,762.84	0.37	31.17	1.13	9.09	0.80	0.20

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5.07	8.10	27.90	205.00	0.00	0.50	0.00	0.20	0.10	0.10

ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	2.80	13.60	77.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	415	11.66	17.80	51.50	351.00	0.00	1.00	0.00	0.20	0.10	0.20
II Завтрак											
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	4.30	0.10	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	4.30	0.10	0.00	0.00	0.10
Обед											
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.50	0.13	1.90	12.00	0.00	5.00	0.10	0.20	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5.37	2.77	17.02	116.89	0.08	6.64	0.15	1.05	0.00	0.00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19.30	21.00	22.00	355.00	0.30	18.70	7.90	2.20	0.30	2.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.24	22.00	93.00	0.00	72.00	0.20	0.00	0.00	0.10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.60	10.30	52.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	676	28.27	24.86	79.62	660.29	0.38	102.34	8.35	3.75	0.30	2.10
Полдник											
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8.30	0.46	0.30	144.40	0.10	0.90	0.00	0.70	0.10	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.70	4.60	17.50	119.40	0.10	9.00	0.00	0.20	0.10	0.10
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.12	0.12	21.72	88.20	0.00	1.40	0.00	0.20	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4.30	0.90	25.90	130.00	0.10	0.10	0.00	0.30	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	445	16.42	6.20	71.82	513.00	0.30	11.40	0.00	1.70	0.20	0.10
Всего за день:		57.31	49.10	220.74	1,602.29	0.68	119.04	8.45	5.65	0.60	2.50

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.40	2.10	15.80	68.00	0.00	1.80	0.00	0.10	0.00	0.00
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1.50	2.70	3.00	40.50	0.10	2.20	0.00	1.70	0.00	0.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15.40	21.00	2.90	149.00	0.10	0.20	0.30	5.30	2.50	0.50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.73	2.18	11.04	75.39	0.03	0.47	0.01	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	410	21.03	27.98	32.74	332.89	0.23	4.67	0.31	7.10	2.50	0.60
II Завтрак											
ГРУША СВЕЖАЯ	130	0.46	0.35	11.88	54.19	0.02	5.77	0.00	0.42	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	130	0.46	0.35	11.88	54.19	0.02	5.77	0.00	0.42	0.00	0.00
Обед											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.40	0.00	1.30	7.00	0.00	2.00	0.00	0.10	0.00	0.00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1.37	4.06	6.17	69.59	0.03	8.73	0.18	1.52	0.00	0.00

Итого за прием пищи:	460	32.09	19.03	64.23	531.20	0.20	16.50	0.20	1.90	0.00	0.40
Всего за день:		65.21	55.86	190.26	1,486.00	0.27	34.72	1.60	9.40	0.30	0.60

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2.30	3.90	9.70	92.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6.20	10.00	26.80	209.00	0.10	0.80	0.00	0.40	0.10	0.10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	2.80	13.60	77.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	420	11.70	16.70	50.10	378.00	0.10	1.30	0.00	0.40	0.10	0.20
II Завтрак											
ГРУША СВЕЖАЯ	130	0.52	0.43	13.43	61.10	0.00	2.60	0.00	0.43	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	130	0.52	0.43	13.43	61.10	0.00	2.60	0.00	0.43	0.00	0.00
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.80	2.90	1.50	45.60	0.00	1.90	0.00	1.40	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5.60	5.31	11.87	120.46	0.08	6.04	0.14	0.97	0.04	0.00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8.40	12.00	13.30	269.00	0.30	11.90	0.00	1.60	0.20	0.20
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1.00	2.00	3.00	37.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.36	0.00	7.00	102.00	0.00	0.30	0.10	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.88	0.75	12.90	66.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	750	19.74	23.16	60.17	691.36	0.38	20.14	0.24	4.47	0.24	0.20
Полдник											
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.60	0.10	1.90	12.00	0.00	5.00	0.10	0.20	0.00	0.00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5.30	8.40	28.90	242.00	0.10	0.10	0.00	1.70	0.00	0.00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.12	0.00	8.52	36.00	0.00	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2.40	11.30	48.00	227.50	0.10	0.00	0.00	0.10	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	463	8.42	19.80	87.32	517.50	0.20	6.20	0.10	2.00	0.00	0.10
Всего за день:		40.38	60.09	211.02	1,647.96	0.68	30.24	0.34	7.30	0.34	0.50

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.40	2.10	15.80	68.00	0.00	1.80	0.00	0.10	0.00	0.00

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7.20	8.30	35.00	226.40	0.20	0.50	0.00	1.10	0.10	0.10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.73	2.18	11.04	75.39	0.03	0.47	0.01	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	415	11.33	12.58	61.84	369.79	0.23	2.77	0.01	1.20	0.10	0.20
II Завтрак											
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	4.30	0.10	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	4.30	0.10	0.00	0.00	0.10
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3.10	4.41	18.40	127.82	0.07	3.07	0.16	1.48	0.00	0.00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12.50	12.60	10.20	104.00	0.00	0.00	0.00	0.47	0.12	0.10
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1.84	0.10	8.50	75.20	0.00	8.50	0.60	0.40	0.00	0.00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.40	0.00	1.30	7.00	0.00	2.00	0.00	0.10	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0.12	0.12	22.70	105.40	0.00	1.10	0.00	0.20	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	665	19.66	17.43	71.70	470.42	0.07	14.67	0.76	3.15	0.12	0.10
Полдник											
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8.50	16.10	7.90	161.30	0.10	0.20	0.00	0.90	0.20	0.00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.90	2.50	19.60	99.30	0.10	9.20	0.60	0.40	0.00	0.10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.80	7.10	24.80	103.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5.54	2.03	3.51	153.90	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2.80	2.50	4.50	56.50	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	575	25.24	30.43	70.91	625.00	0.30	12.70	0.60	2.30	0.20	0.20
Всего за день:		57.19	60.68	222.25	1,543.21	0.60	34.44	1.47	6.65	0.42	0.60

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6.00	8.00	27.00	203.00	0.00	0.50	0.00	0.90	0.10	0.10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	2.80	13.60	77.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	415	12.59	17.70	50.60	349.00	0.00	1.00	0.00	0.90	0.10	0.20
II Завтрак											
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	2.90	0.40	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	2.90	0.40	0.00	0.00	0.10
Обед											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.38	0.00	1.30	7.00	0.00	2.00	0.00	0.10	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4.58	3.09	12.26	99.56	0.07	6.59	0.14	0.77	0.00	0.00
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17.92	7.84	7.20	172.80	0.20	12.90	5.80	1.50	0.30	1.40

РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2.40	6.90	13.40	125.10	0.10	9.20	0.30	0.20	0.10	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.80	0.00	34.90	142.90	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.04	0.24	12.72	61.20	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.88	0.75	12.88	65.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	730	30.00	18.82	94.66	674.46	0.37	30.89	6.24	3.17	0.40	1.44
Полдник											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17.70	9.00	16.10	221.00	0.00	0.20	0.10	1.40	0.10	0.20
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0.90	2.30	6.50	39.00	0.00	0.10	0.00	0.10	0.00	0.00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.00	4.00	9.80	98.90	0.10	1.10	0.10	0.00	0.00	0.20
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00	0.10	15.20	0.00	0.20	0.00	0.00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4.40	7.10	28.80	132.00	0.08	0.00	0.08	0.45	0.15	0.00
Итого за прием пищи:	510	29.80	22.60	68.70	528.90	0.28	16.60	0.28	2.15	0.25	0.40
Всего за день:		73.35	59.36	231.76	1,630.36	0.65	51.39	6.92	6.22	0.75	2.14

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.24	4.10	7.00	62.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	0.00
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1.50	2.70	3.00	40.50	0.10	2.20	0.00	1.70	0.00	0.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15.40	21.00	2.90	149.00	0.10	0.20	0.30	5.30	2.50	0.50
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.58	2.97	11.15	86.71	0.03	0.57	0.02	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	410	23.72	30.77	24.05	338.21	0.23	2.97	0.42	7.20	2.70	0.60
II Завтрак											
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0.49	0.37	12.72	58.05	0.02	6.18	0.00	0.44	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	150	0.49	0.37	12.72	58.05	0.02	6.18	0.00	0.44	0.00	0.00
Обед											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0.43	0.05	3.94	41.30	0.00	1.50	0.60	1.40	0.00	0.00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5.50	4.50	4.00	165.00	0.10	4.40	0.20	1.70	0.00	0.00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13.04	9.37	11.38	195.43	0.03	0.09	0.02	1.83	0.04	0.00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2.40	5.60	15.60	121.80	0.00	6.60	0.00	0.30	0.10	0.10
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.40	0.00	7.00	102.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	690	23.47	19.72	52.52	676.53	0.13	12.59	0.82	5.73	0.14	0.10
Полдник											
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4.90	4.50	0.30	60.90	0.00	0.00	0.10	0.80	0.90	0.20
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2.20	2.00	9.80	88.00	0.00	5.90	1.10	0.40	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00

ПЕЧЕНЬЕ	50	3.80	5.00	43.20	223.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.09	0.04	8.20	34.10	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2.80	2.50	4.50	56.50	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	560	15.49	14.24	76.60	513.50	0.00	6.40	1.20	1.70	0.90	0.30
Всего за день:		63.17	65.10	165.89	1,586.29	0.38	28.14	2.44	15.07	3.74	1.00

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.40	2.10	15.80	68.00	0.00	1.80	0.00	0.10	0.00	0.00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6.70	9.70	24.40	211.00	0.10	0.50	0.00	1.10	0.10	0.10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.73	2.18	11.04	75.39	0.03	0.47	0.01	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	415	10.83	13.98	51.24	354.39	0.13	2.77	0.01	1.20	0.10	0.20
II Завтрак											
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1.50	0.50	21.00	96.00	0.07	4.02	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	100	1.50	0.50	21.00	96.00	0.07	4.02	0.00	0.00	0.00	0.00
Обед											
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.38	0.00	0.90	6.50	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.24	6.42	8.18	112.09	0.04	5.51	0.18	1.60	0.00	0.00
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14.70	0.50	0.00	165.00	0.10	0.60	0.10	0.90	0.00	0.10
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0.30	1.00	1.20	14.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.20	5.00	21.30	147.00	0.20	10.30	0.00	0.20	0.10	0.10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.10	0.01	6.09	26.07	0.00	1.13	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.60	10.30	52.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	753	26.12	13.73	58.57	574.86	0.34	18.54	0.28	3.20	0.10	0.20
Полдник											
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14.28	12.53	12.86	234.79	0.06	18.17	0.03	0.63	0.15	0.10
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0.12	0.12	21.70	88.20	0.00	0.70	0.00	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	3.50	9.00	36.30	201.00	0.10	5.60	0.00	0.80	0.10	0.00
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2.80	2.50	4.50	56.50	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	550	21.70	24.27	81.76	611.49	0.16	24.77	0.03	1.83	0.25	0.20
Всего за день:		60.15	52.48	212.57	1,636.74	0.70	50.10	0.32	6.23	0.45	0.70

10 день

	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.24	4.10	7.00	62.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	0.00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5.10	6.80	27.90	232.00	0.00	0.50	0.00	0.20	0.10	0.10
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	421	8.34	10.90	43.30	328.00	0.00	0.50	0.10	0.40	0.30	0.10
II Завтрак											
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	4.30	0.10	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	180	0.96	0.24	17.80	78.00	0.00	4.30	0.10	0.00	0.00	0.10
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.80	2.90	4.00	45.60	0.00	1.90	0.00	1.40	0.00	0.00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5.70	7.50	13.10	121.20	0.10	5.30	0.00	1.90	0.00	0.00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	12.30	5.87	2.53	122.53	0.01	0.08	0.04	0.30	0.30	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4.00	3.40	19.40	121.80	0.10	0.00	0.00	1.10	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0.12	0.12	21.72	88.20	0.00	0.70	0.00	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.88	0.75	12.90	66.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	715	26.50	20.74	84.25	616.33	0.21	7.98	0.04	5.30	0.30	0.00
Полдник											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	0.00	1.60	0.00	0.08	0.00	0.00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17.50	16.50	16.90	216.30	0.20	8.60	0.00	0.60	0.00	0.20
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.36	0.00	25.00	102.00	0.00	0.30	0.10	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.04	0.24	12.72	61.20	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.80	7.10	24.80	169.30	0.10	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	450	24.00	23.84	80.42	554.40	0.30	10.50	0.10	1.98	0.00	0.20
Всего за день:		59.80	55.72	225.77	1,576.73	0.51	23.28	0.34	7.68	0.60	0.40

ГБДОУ детский сад №76 Невского района

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг
Итого за весь период	607.77	575.15	2,063.35	15,911.99	5.49	447.31	24.04	88.83	10.77	10.26	5,632.76	2,122.26	8,924.60	127.57	26,412.45	994.09	0.33
Среднее значение за период	60.78	57.52	206.34	1,591.20	0.55	44.73	2.40	8.88	1.08	1.03	563.28	212.23	892.46	12.76	2,641.25	99.41	0.03
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15.3	32.5	52.2														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
---------------	---------	------------	------	---------

Сад 12 часов	416	156	708	507
--------------	-----	-----	-----	-----

ЮШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
0	123.70	33.80	168.30	1.70	241.10	9.10	0.00	0.00	189	2008
0	10.70	3.10	2.80	0.30	17.10	0.00	0.00	0.00	TK№038	
0	138.80	39.20	184.30	2.20	278.10	9.10	0.00	0.00		
2	18.24	9.12	12.54	2.51	316.92	2.28	0.01	0.00	TK №010	
2	18.24	9.12	12.54	2.51	316.92	2.28	0.01	0.00		
0	17.60	13.80	50.40	0.80	250.00	3.30	0.00	0.00	85	2012
3	16.55	26.55	72.51	0.65	91.58	1.69	0.03	0.01	304	2012
0	10.90	3.30	2.30	0.50	63.60	0.50	0.00	0.00	TK№039	
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
0	3.46	2.39	11.70	0.27	18.35	0.00	0.00	0.00	TK №004	
3	52.52	50.38	156.62	3.06	457.60	6.83	0.03	0.01		
0	43.60	22.50	166.90	0.60	284.10	97.10	0.00	0.00	268	2012
0	44.00	34.60	84.10	1.20	681.80	8.40	0.00	0.00	322	2012
0	10.40	6.30	10.80	0.30	70.50	0.00	0.00	0.00	TK№017	
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
0	6.60	1.40	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	TK№022	
0	22.60	5.40	37.60	0.20	46.10	0.80	0.00	0.00	479	2008
0	131.21	74.54	319.11	3.14	1,117.07	107.64	0.00	0.00		
5	340.77	173.24	672.57	10.91	2,169.69	125.85	0.04	0.01		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	78.20	5.10	51.70	0.30	27.20	0.00	0.00	0.00	3	2012
0	112.20	25.60	114.80	0.40	179.80	9.60	0.00	0.00	189	2008

3	97.70	12.00	68.50	0.30	142.10	8.30	0.00	0.00	TK№040	
3	288.10	42.70	235.00	1.00	349.10	17.90	0.00	0.00		
3	8.10	19.40	24.30	0.40	273.60	0.00	0.00	0.00	442	2008
3	8.10	19.40	24.30	0.40	273.60	0.00	0.00	0.00		
3	6.30	9.00	11.70	0.50	145.00	1.00	0.00	0.00	TK№014	
5	21.86	20.83	50.59	0.92	442.59	4.18	0.03	0.00	82	2012
3	35.00	37.80	402.20	8.30	483.10	12.50	0.00	0.00	294	2012
3	17.20	4.40	2.80	0.50	9.80	0.00	0.00	0.00	441	2008
3	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK №003	
3	3.46	2.39	11.70	0.27	18.35	0.00	0.00	0.00	TK №004	
5	86.22	77.02	490.79	10.99	1,119.24	18.48	0.03	0.00		
3	41.60	21.50	144.50	0.40	273.80	88.80	0.00	0.00	246	2012
3	32.40	25.30	73.40	1.00	660.40	7.40	0.00	0.00	335	2008
3	11.40	4.00	3.60	0.70	100.80	0.70	0.00	0.00	TK№048	
3	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK №003	
3	28.60	8.40	47.60	0.40	81.00	2.40	0.00	0.00	477	2008
3	116.40	61.80	280.90	3.00	1,136.40	100.10	0.00	0.00		
5	498.82	200.92	1,030.99	15.39	2,878.34	136.48	0.03	0.00		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
3	5.20	3.30	11.50	0.30	30.60	0.00	0.00	0.00	2	2012
3	9.70	9.40	27.20	0.30	51.00	0.00	0.00	0.00	10	
3	100.80	17.10	228.70	2.60	222.60	26.80	0.00	0.00	214	2008
3	97.96	13.75	71.15	0.20	140.96	8.10	0.00	0.00	TK№028	
3	213.66	43.55	338.55	3.40	445.16	34.90	0.00	0.00		
3	21.91	13.84	18.45	2.31	178.72	1.15	0.01	0.00	TK № 002	
3	21.91	13.84	18.45	2.31	178.72	1.15	0.01	0.00		
3	10.40	6.30	18.90	0.50	70.50	1.50	0.00	0.00	TK№015	
4	34.46	15.42	31.33	0.67	226.55	3.15	0.02	0.00	67	2012

3	26.90	30.40	191.20	2.80	440.60	9.80	0.00	0.00	277	2012
3	15.80	108.90	161.60	3.80	228.80	2.00	0.00	0.00	181	2008
3	10.20	3.70	3.30	0.30	21.60	0.00	0.00	0.00	392	2012
3	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK №003	
3	2.60	1.80	8.80	0.20	13.80	0.00	0.00	0.00	TK №004	
4	102.76	169.12	426.93	8.77	1,022.25	17.25	0.02	0.00		

4	69.26	35.61	165.98	2.84	486.62	10.56	0.05	0.00	298	2012
3	12.23	3.03	2.38	0.11	20.32	0.00	0.00	0.00	049	
3	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
3	2.60	1.80	8.80	0.20	13.80	0.00	0.00	0.00	TK №004	
3	102.00	11.20	76.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	TK№005	
4	190.10	55.98	272.87	3.99	700.81	11.90	0.05	0.00		
1	528.43	282.49	1,056.80	18.47	2,346.94	65.20	0.08	0.00		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
3	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
3	111.10	16.50	94.60	0.40	182.90	8.80	0.00	0.00	189	2008
2	118.18	20.72	91.28	0.48	191.78	9.94	0.00	0.00	TK№043	
2	233.68	39.52	199.08	1.08	394.58	18.74	0.00	0.00		
3	11.40	6.48	11.40	2.28	216.00	1.80	0.00	0.00	442	2008
3	11.40	6.48	11.40	2.28	216.00	1.80	0.00	0.00		
3	41.60	18.90	128.60	0.40	232.70	75.70	0.00	0.00	269	2012
3	10.70	9.00	21.60	0.50	229.60	1.90	0.00	0.00	43	2008
5	32.63	19.26	56.52	1.13	291.77	5.35	0.02	0.00	57	2012
3	51.50	26.40	50.60	0.80	185.90	4.80	0.00	0.00	129	2008
3	8.80	2.50	1.40	0.20	5.80	0.00	0.00	0.00	392	2012
3	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
5	149.24	80.40	278.43	3.87	979.84	89.09	0.02	0.00		
3	181.00	29.10	240.50	0.90	170.60	0.50	0.00	0.00	224	2008
3	214.20	23.50	151.20	0.20	306.60	18.90	0.00	0.00	434	2008
3	31.50	9.90	15.30	0.10	155.00	0.00	0.00	0.00		
3	7.86	5.40	24.30	0.60	33.00	0.00	0.00	0.00	TK№018	

0	434.56	67.90	431.30	1.80	665.20	19.40	0.00	0.00		
7	828.88	194.30	920.21	9.03	2,255.62	129.03	0.02	0.00		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	116.50	7.20	74.70	0.50	36.20	0.00	0.00	0.00	3	2012
0	159.20	29.10	143.70	0.60	251.30	14.10	0.00	0.00	190	2008
0	97.70	12.00	68.50	0.30	142.10	8.30	0.00	0.00	TK№040	
0	373.40	48.30	286.90	1.40	429.60	22.40	0.00	0.00		

0	22.27	14.04	18.72	2.34	201.50	1.30	0.00	0.00	TK № 002	
0	22.27	14.04	18.72	2.34	201.50	1.30	0.00	0.00		

0	15.80	9.50	18.50	0.60	136.80	3.30	0.00	0.00	33	2012
7	21.40	22.84	78.21	1.28	489.46	5.89	0.03	0.00	84	2012
0	25.30	51.30	234.10	3.80	1,160.30	14.60	0.00	0.00	291	2012
0	12.90	1.80	9.40	0.00	18.30	1.20	0.00	0.00	354	2012
0	33.50	18.60	23.70	0.50	309.90	0.00	0.00	0.00	TK№044	
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
0	4.34	3.01	14.70	0.33	23.05	0.00	0.00	0.00	TK №004	
7	117.25	111.39	398.32	7.35	2,171.88	26.33	0.03	0.00		

0	6.30	9.00	11.70	0.50	145.00	1.00	0.00	0.00	TK№014	
0	34.30	8.80	51.10	0.70	86.60	2.90	0.00	0.00	208	2012
0	10.70	3.10	2.80	0.30	17.10	0.00	0.00	0.00	TK№038	
0	42.10	10.60	78.70	0.60	80.00	1.60	0.00	0.00	249	2014
0	93.40	31.50	144.30	2.10	328.70	5.50	0.00	0.00		
7	606.32	205.23	848.24	13.19	3,131.68	55.53	0.03	0.00		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	5.20	3.30	11.50	0.30	30.60	0.00	0.00	0.00	2	2012

0	115.30	40.70	153.30	1.20	226.20	10.50	0.00	0.00	189	2008
0	97.96	13.75	71.15	0.20	140.96	8.10	0.00	0.00	TK№028	
0	218.46	57.75	235.95	1.70	397.76	18.60	0.00	0.00		
0	8.10	19.40	24.30	0.40	273.60	0.00	0.00	0.00	442	2008
0	8.10	19.40	24.30	0.40	273.60	0.00	0.00	0.00		
4	23.98	26.01	70.00	0.90	272.07	2.26	0.01	0.00	81	2012
2	12.87	18.60	119.93	1.99	228.03	4.21	0.00	0.00	282	2012
0	31.10	22.00	43.60	1.00	275.80	3.60	0.00	0.00	338	2008
0	10.40	6.30	18.90	0.50	70.50	1.50	0.00	0.00	TK№015	
0	13.80	3.70	7.70	0.50	76.90	0.50	0.00	0.00	TK№042	
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
5	96.16	80.95	279.84	5.73	957.37	13.41	0.01	0.00		
0	21.40	18.70	135.00	0.60	226.70	82.60	0.00	0.00	263	2012
0	43.10	33.90	83.50	1.30	686.10	8.30	0.00	0.00	125	2008
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK №003	
0	9.40	5.90	32.10	0.40	48.30	0.80	0.00	0.00	464	2008
0	6.60	1.40	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	TK№022	
0	102.00	11.20	76.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	TK№005	
0	184.90	73.70	338.40	2.80	1,128.00	92.50	0.00	0.00		
5	507.62	231.80	878.49	10.63	2,756.73	124.51	0.01	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	78.20	5.10	51.70	0.30	27.20	0.00	0.00	0.00	3	2012
0	111.10	16.50	94.60	0.40	182.90	8.80	0.00	0.00	189	2008
0	97.70	12.00	68.50	0.30	142.10	8.30	0.00	0.00	TK№040	
0	287.00	33.60	214.80	1.00	352.20	17.10	0.00	0.00		
0	32.40	16.20	29.20	0.40	441.00	0.00	0.00	0.00	442	2008
0	32.40	16.20	29.20	0.40	441.00	0.00	0.00	0.00		
0	10.40	6.30	18.90	0.50	70.50	1.50	0.00	0.00	TK№015	
5	22.83	19.60	46.57	0.78	435.81	4.46	0.03	0.00	77	2012
0	22.20	20.30	253.80	5.50	341.20	8.30	0.00	0.00	34	2012

0	37.80	21.70	53.50	1.10	383.50	5.30	0.00	0.00	344	2012
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	406	2008
0	4.80	5.20	23.60	1.00	40.80	1.60	0.00	0.00	TK №003	
0	4.34	3.01	14.70	0.33	23.05	0.00	0.00	0.00	TK №004	
5	102.37	76.11	411.07	9.21	1,294.86	21.16	0.03	0.00		

0	140.40	22.70	189.40	0.80	134.90	0.90	0.00	0.00	237	2012
0	28.70	3.60	20.40	0.00	39.80	2.30	0.00	0.00	367	2008
0	214.20	23.50	151.20	0.20	306.60	18.90	0.00	0.00	434	2008
0	31.50	9.90	15.30	0.10	155.00	0.00	0.00	0.00		
0	9.90	6.53	36.83	0.38	57.38	0.68	0.00	0.00	467	2008
0	424.70	66.23	413.13	1.48	693.68	22.78	0.00	0.00		
5	846.47	192.14	1,068.20	12.09	2,781.74	61.04	0.03	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
0	9.70	9.40	27.20	0.30	51.00	0.00	0.00	0.00	10	
0	100.80	17.10	228.70	2.60	222.60	26.80	0.00	0.00	214	2008
2	118.18	20.72	91.28	0.48	191.78	9.94	0.00	0.00	TK№043	
2	233.08	49.52	360.38	3.58	485.28	36.74	0.00	0.00		

4	23.47	14.82	19.76	2.47	191.43	1.24	0.01	0.00	TK № 002	
4	23.47	14.82	19.76	2.47	191.43	1.24	0.01	0.00		

0	15.60	10.90	15.70	0.80	115.20	1.80	0.00	0.00	40	2012
0	24.00	20.20	70.40	1.10	385.50	4.60	0.00	0.00	76	2012
3	24.79	9.98	43.50	0.64	61.70	1.64	0.00	0.00	305	2012
0	55.20	32.40	64.30	2.10	471.90	11.40	0.00	0.00	324	2012
0	20.60	8.40	20.90	0.50	150.20	0.00	0.00	0.00	TK№045	
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
3	144.20	86.22	234.51	5.98	1,218.57	20.78	0.00	0.00		

0	19.80	4.30	69.10	0.90	56.00	8.00	0.00	0.00	213	2008
0	51.50	26.40	50.60	0.80	185.90	4.80	0.00	0.00	129	2008
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	

0	13.10	9.00	40.50	1.00	55.00	0.00	0.00	0.00	TK№018	
0	10.20	3.70	3.30	0.30	21.60	0.00	0.00	0.00	392	2012
0	102.00	11.20	76.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	TK№005	
0	200.61	58.94	259.21	3.84	498.57	14.14	0.00	0.00		
3	601.36	209.50	873.86	15.87	2,393.85	72.90	0.01	0.00		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	5.20	3.30	11.50	0.30	30.60	0.00	0.00	0.00	2	2012
0	124.30	46.70	162.50	1.20	248.10	11.00	0.00	0.00	189	2008
0	97.96	13.75	71.15	0.20	140.96	8.10	0.00	0.00	TK№028	
0	227.46	63.75	245.15	1.70	419.66	19.10	0.00	0.00		

7	7.24	37.99	25.33	0.54	349.74	0.00	0.00	0.00	TK№020	
7	7.24	37.99	25.33	0.54	349.74	0.00	0.00	0.00		

0	10.40	6.30	10.80	0.30	70.50	0.00	0.00	0.00	TK№017	
5	32.63	19.26	56.52	1.13	291.77	5.35	0.02	0.00	57	2012
0	25.00	28.70	193.80	0.50	354.70	136.40	0.00	0.00	228	2008
0	5.16	0.72	3.76	0.00	7.32	0.48	0.00	0.00	354	2012
0	36.50	29.20	84.40	1.20	761.40	8.50	0.00	0.00	335	2008
0	10.72	3.15	2.87	0.21	17.08	0.00	0.00	0.00	TK№038	
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
0	3.46	2.39	11.70	0.27	18.35	0.00	0.00	0.00	TK №004	
5	127.88	94.06	383.56	4.45	1,555.19	152.07	0.02	0.00		

3	62.33	32.03	149.02	2.55	437.64	9.46	0.05	0.00	298	2012
0	12.30	5.30	5.20	0.60	56.50	0.40	0.00	0.00	TK№047	
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK №003	
0	25.60	11.00	45.20	0.80	110.80	2.00	0.00	0.00	451	2008
0	102.00	11.20	76.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	TK№005	
3	204.63	62.13	287.22	4.45	771.34	12.66	0.05	0.00		
5	567.21	257.93	941.26	11.14	3,095.93	183.83	0.07	0.00		

Минеральные вещества								№	Сборник
----------------------	--	--	--	--	--	--	--	---	---------

	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	рецеп- туры	Сборник рецептур
У	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
У	112.20	25.60	114.80	0.40	179.80	9.60	0.00	0.00	189	2008
У	8.80	2.50	1.40	0.20	5.80	0.00	0.00	0.00	392	2012
У	125.40	30.40	129.40	0.80	205.50	9.60	0.00	0.00		
У	8.10	19.40	24.30	0.40	273.60	0.00	0.00	0.00	442	2008
У	8.10	19.40	24.30	0.40	273.60	0.00	0.00	0.00		
У	15.80	9.50	18.50	0.60	136.80	3.30	0.00	0.00	33	2012
У	26.40	19.80	67.40	1.00	435.30	5.30	0.00	0.00	73	2012
У	21.91	3.22	31.55	0.28	41.81	3.78	0.01	0.00	310	2012
У	12.20	7.50	40.80	0.90	62.90	0.80	0.00	0.00	205	2012
У	12.30	5.30	5.20	0.60	56.50	0.40	0.00	0.00	TK№047	
У	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK №003	
У	4.34	3.01	14.70	0.33	23.05	0.00	0.00	0.00	TK №004	
У	96.96	52.67	197.86	4.55	790.43	14.92	0.01	0.00		
У	8.32	5.04	15.12	0.40	56.40	1.20	0.00	0.00	TK№015	
У	20.40	37.50	187.90	2.80	877.00	11.60	0.00	0.00	276	2012
У	33.50	18.60	23.70	0.50	309.90	0.00	0.00	0.00	TK№044	
У	4.80	5.20	23.60	1.00	40.80	1.60	0.00	0.00	TK №003	
У	9.40	5.90	32.10	0.40	48.30	0.80	0.00	0.00	464	2008
У	76.42	72.24	282.42	5.10	1,332.40	15.20	0.00	0.00		
У	306.88	174.71	633.98	10.85	2,601.93	39.72	0.01	0.00		

Se, мг
0.01
0.00

