

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**



УТВЕРЖДАЮ:
приказ № 63/б от 29.05.2026
заведующий ГБДОУ №76

И.Е.Олейник

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период с 01.06.2026 в группе «Малышок»

Режимные моменты	Время	Длительность в минутах
Прием детей (на улице), осмотр. Свободная игра, совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)	07:00 – 08:05	65
Утренняя гимнастика (на улице)	08:05 – 08:15	10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08:15 – 08:45	30
Игры, самостоятельная деятельность	08:45– 09:40	55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09:40– 09:55	15
Подготовка к прогулке	09:55 – 10:10	15
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на улице)	10:10 – 11:20	70
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11:20 – 11:35	15
Подготовка к обеду. Обед	11:35 – 12:15	30
Подготовка ко сну	12:15 – 12:20	5
Дневной сон	12:20 – 15:20	180
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15:20 – 15:30	10
Оздоровительные и гигиенические мероприятия	15:30 – 15:40	10
Подготовка к полднику. Полдник	15:40 – 16:05	25
Подготовка к прогулке	16:05 – 16:15	10
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на улице)	16:15 – 19:00	165
Уход детей домой	до 19:00	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**



УТВЕРЖДАЮ:
приказ № 63-б от 29.05.2026
заведующий ГБДОУ №76

И.Е.Олейник

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период с 01.06.2026 в группе «Непоседы»

Режимные моменты	Время	Длительность в минутах
Прием детей (на улице), осмотр. Свободная игра, совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)	07:00 – 08:10	70
Утренняя гимнастика (на улице)	08:10 – 08:20	10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08:20 – 08:50	30
Игры, самостоятельная деятельность	08:50– 09:45	55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09:45 – 10:00	15
Подготовка к прогулке	10:00 – 10:15	15
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на улице)	10:15 – 11:55	100
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11:55 – 12:10	15
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:30	20
Подготовка ко сну	12:30 – 12:35	5
Дневной сон	12:35 – 15:05	150
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15:05 – 15:15	10
Оздоровительные и гигиенические мероприятия	15:15 – 15:20	5
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:40	20
Подготовка к прогулке	15:40 – 16:00	20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме (на улице)	16:00 – 19:00	180
Уход детей домой	до 19:00	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**



УТВЕРЖДАЮ:
приказ № 63-б от 29.05.2026
заведующий ГБДОУ №76

И.Е.Олейник

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период с 01.06.2026 в группе «Топтыжки»

Режимные моменты	Время	Длительность в минутах
Прием детей (на улице), осмотр. Свободная игра, совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)	07:00 – 08:10	70
Утренняя гимнастика (на улице)	08:10 – 08:20	10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08:20 – 08:50	30
Игры, самостоятельная деятельность	08:50 – 09:45	55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09:45 – 10:00	15
Подготовка к прогулке	10:00 – 10:15	15
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на улице)	10:15 – 11:55	100
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11:55 – 12:10	15
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:30	20
Подготовка ко сну	12:30 – 12:35	5
Дневной сон	12:35 – 15:05	150
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15:05 – 15:15	10
Оздоровительные и гигиенические мероприятия	15:15 – 15:20	5
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:40	20
Подготовка к прогулке	15:40 – 16:00	20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме (на улице)	16:00 – 19:00	180
Уход детей домой	до 19:00	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ:

приказ № 63-б от 29.05.2026
заведующий ГБДОУ №76

И.Е.Олейник



РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период с 01.06.2026 в группе «Теремок»

Режимные моменты	Время	Длительность в минутах
Прием детей (на улице), осмотр. Свободная игра, совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)	07:00 – 08:10 08:20 – 08:25	75
Утренняя гимнастика (на улице)	08:10 – 08:20	10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08:25 – 08:50	25
Игры, самостоятельная деятельность	08:55 – 09:50	55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09:50 – 10:05	15
Подготовка к прогулке	10:05 – 10:20	15
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на улице)	10:20 – 12:00	100
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12:00 – 12:15	15
Подготовка к обеду. Обед	12:15 – 12:40	25
Подготовка ко сну	12:40 – 12:45	5
Дневной сон	12:45 – 15:15	150
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15:15 – 15:25	10
Оздоровительные и гигиенические мероприятия	15:25 – 15:30	5
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50	20
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:10	20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме (на улице)	16:10 – 19:00	170
Уход детей домой	до 19:00	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ:
приказ № 63-б от 29.05.2026
заведующий ГБДОУ №76
И.Е.Олейник



РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период с 01.06.2026 в группе «Почемучки»

Режимные моменты	Время	Длительность в минутах
Прием детей (на улице), осмотр. Свободная игра, совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)	07:00 – 08:10 08:20 – 08:30	80
Утренняя гимнастика (на улице)	08:10 – 08:20	10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08:30 – 08:55	25
Игры, самостоятельная деятельность	08:55 – 09:55	60
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09:55 – 10:10	15
Подготовка к прогулке	10:10 – 10:20	10
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на улице)	10:20 – 12:05	105
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12:05 – 12:20	15
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:40	20
Подготовка ко сну	12:40 – 12:45	5
Дневной сон	12:45 – 15:15	150
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15:15 – 15:25	10
Оздоровительные и гигиенические мероприятия	15:25 – 15:30	5
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50	20
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:10	20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме (на улице)	16:10 – 19:00	170
Уход детей домой	до 19:00	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 76 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга**



приказ № 63-б от 29.05.2026
заведующий ГБДОУ №76

И.Е.Олейник

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период с 01.06.2026 в группе «Светлячок»

Режимные моменты	Время	Длительность в минутах
Прием детей (на улице), осмотр. Свободная игра, совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)	07:00 – 08:10 08:20 – 08:35	85
Утренняя гимнастика (на улице)	08:10 – 08:20	10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08:35 – 08:55	20
Игры, самостоятельная деятельность	08:55 – 10:00	65
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10:00 – 10:15	15
Подготовка к прогулке	10:15 – 10:25	10
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (на улице)	10:25 – 12:10	105
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12:10 – 12:25	15
Подготовка к обеду. Обед	12:25 – 12:45	20
Подготовка ко сну	12:45 – 12:50	5
Дневной сон	12:50 – 15:20	150
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15:20 – 15:30	10
Оздоровительные и гигиенические мероприятия	15:30 – 15:35	5
Подготовка к полднику. Полдник	15:35 – 15:55	20
Подготовка к прогулке	15:55 – 16:15	20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме (на улице)	16:15 – 19:00	165
Уход детей домой	до 19:00	