

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./**МЕНЮ**
17 октября 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,48	3,07	10,02	82,29	0,06
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,53	6,98	20,37	163,07	0,58
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,02	2,57	8,97	71,74	0,56
Итого			360	11,03	12,62	39,36	317,10	1,20
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	126	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			126	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,48	3,21	2,79	41,95	1,31
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,21	4,47	10,64	99,94	5,38
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	145	10,82	11,43	25,05	246,47	11,83
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,23	0,49	1,03	10,77	0,00
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	9,35	40,09	0,16
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
Итого			530	17,54	19,79	57,36	480,52	18,68
Полдник								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,57	9,66	23,75	208,24	0,14
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,07	0,13	6,82	33,05	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,00	4,58	19,00	0,37
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,50	4,10	22,52	153,52	0,03
Итого			388	14,81	13,99	59,57	425,81	5,54
Всего				43,98	46,90	171,79	1 293,93	28,42

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.